

Frühe Hilfen Bonn

Das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind



Newsletter 01_2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Netzwerkpartner,

in diesem Newsletter finden Sie heute gebündelt alle Informationen zu den Bonner Angeboten im Rahmen des bundesweiten Programms "Aufholen nach Corona". Die Informationen zu den jeweiligen Angeboten halten wir auf unserer Homepage das ganze Jahr über aktuell. Wir danken allen Beteiligten für Ihr Engagement in den Frühen Hilfen.

Herzlichst Ihre

Susanne Absalon und Anja Henkel

P.S. Aus aktuellem Anlass haben wir eine Unterseite mit hilfreichen **Informationen zur Unterstützung von Geflüchteten aus der Ukraine** zusammengestellt. Schicken Sie uns gerne Ihre Ergänzungen.

Unsere Themen:

Aufholen nach Corona

Erholung, Entlastung und Hilfe - Für Familien in der Pandemie

Gutscheinaktion

Veranstaltung im Netzwerk

Frühe Hilfen überregional

Aufholen nach Corona



Im Rahmen des **Aufholpaketes** der Bundesregierung konnten vor Ort zusätzliche kostenfreie Angebote für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren geschaffen bzw. vorhandene Angebote aufgestockt werden.

Erholung

- **Elterncafé als offenes Angebot** für Mütter und Väter aus aller Welt mit Kinder unter 3 Jahren. Es findet statt ab 17. Januar 2022 jeden Montag von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr im **Haus der Familie** in der Friesenstraße 6, 53175 Bonn. Info auch im **Bonner Familienportal**.
- **Bewegung-Spiel-Spaß&Elterncafé** für Mütter und Väter aus aller Welt mit Kinder unter 3 Jahren. Es findet statt immer sonntags, jeweils zwischen 15 Uhr und 18 Uhr im **Haus der Familie** in der Friesenstr. 6, 53175 Bonn. Info auch im **Bonner Familienportal**. Termine im 1. Halbjahr 2022: 06. März 2022; 03. April 2022; 01. Mai 2022; 05. Juni 2022
- **Mütter-Baby Treff im Haus Vielinbusch** findet jeden Dienstag von 9.15 Uhr bis 11.00 Uhr statt. Manchmal werden gemeinsame Ausflüge gemacht, zu denen auch Geschwisterkinder mitkommen dürfen. Info auch im **Bonner Familienportal**.
- **Oster-Treff in der Katholischen Familienbildungsstätte** findet statt vom 19. bis zum 22. April 2022 von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr in den Räumen der Katholischen Familienbildungsstätte Bonn. Es bietet sich die Gelegenheit zum Austausch und Spielen. Für die Geschwisterkinder gibt es ein eigenes Spiel- und Bastelangebot. Info auch im **Bonner Familienportal**.

Weitere kostenfreie Gruppenangebote für Eltern unter **Frühe Hilfen im Stadtteil**.

Austausch

- **2-tägiger Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere** der Frühen Hilfen Bonn in Kooperation mit dem **Haus der Familie**. Der Kurs findet statt am 07. April 2022 von 15 Uhr bis 18 Uhr und am 08. April 2022 von 10 Uhr bis 13 Uhr. Nähere Informationen [hier](#) und im **Bonner Familienportal**.
- **Erzählcafé "Es war eine schwere Geburt"** - Erzählen ist heilsam. Eltern sind eingeladen, in einem geschützten Rahmen und mit fachlicher Begleitung über ihre Erlebnisse zu berichten. Nächste Termine sind am 22. März von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr in der Kath. Familienbildungsstätte Bonn und am 30. Mai 2022 von 16 Uhr bis 18 Uhr im Haus der Familie. Weitere Informationen zu den Angeboten auf der Website der **Kath. Familienbildungsstätte** und auf der Website vom **Haus der Familie**.



Entlastung

Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen engagieren sich in den Familien vor Ort, entlasten und begleiten.

- **wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt** Bei Bedarf können Familien sich melden unter bonn@wellcome-online.de. Infos auch im **Bonner Familienportal**.
- **Kinderschutzbund Bonn**, Eltern-Kind-Treff in Bonn-Dransdorf

Weitere ehrenamtliche Entlastungsangebote unter **Beratung & Hilfe**.

Hilfe

- **Psychologische Krisenberatung für Eltern mit Kindern** von 0-3 Jahren, **pro familia**, Franziska Hiel, Kölnstraße 96 (auch als Hausbesuch oder Walk & Talk möglich), Termine nach Vereinbarung, Tel. 0228 3380000. Infos auch im **Bonner Familienportal**.
- **Beratung & Hilfe durch Familienhebammen und Familien-Gesundheits-Kinderkrankenschwester*innen** Tel. 0228 224155 oder info@fruehehilfen-bonn.de.

(zum Seitenanfang)

Im Rahmen von "Aufholen nach Corona" konnten 800 Gutscheine für Ausflugsziele in der näheren Umgebung erworben werden. Die Gutscheine ermöglichen Familien mit mind. einem Kind von 0-3 Jahren den Besuch der Drachenfelsbahn, des Schwimmbads Aggua in Troisdorf oder des Museum König in Bonn. Geschwisterkinder können je nach Gutschein mitgenommen werden. Eine Übersicht über die Gutscheine und deren Vergabemodalitäten finden gibt das **Informationsblatt "Gutscheine Aufholen nach Corona"**.



(zum Seitenanfang)



Veranstaltungen im Netzwerk

Netzwerk für Einsteiger

Die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen Bonn veranstaltet am **30. März 2022** die **Online-Fortbildung: Netzwerk für Einsteiger - Einführung in die Frühen Hilfen und Angebote in Bonn von 14 Uhr bis 16.30 Uhr**. **Einladung mit weiteren Infos und Anmeldung**.

Schulung Bonner Familienportal - Angebote digital erfassen

Die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen Bonn bietet in Zusammenarbeit mit kinderstark - Bonn schafft Chancen **am Mittwoch, den 23. März 2022 von 14 Uhr bis 16 Uhr** eine Online Schulung an, bei der Bonner Einrichtungen das Bonner Familienportal kennenlernen und für die digitale Erfassung der Angebote im Portal geschult werden. Anmeldung möglich per Mail klug@fruehehilfen-bonn.de oder telefonisch unter 0228 18464204 oder 01573 3787764.

(zum Seitenanfang)

Frühe Hilfen überregional

Informationen zu Frühen Hilfen in ukrainisch

Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen hat **mehrsprachige Informationen** für Familien und Fachkräfte zusammengestellt.

(zum Seitenanfang)

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese **hier** kostenlos abbestellen.

Frühe Hilfen Bonn - Das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind
Die Koordinierungsstelle wird getragen von:

Familienkreis e.V.
Breite Straße 76
53111 Bonn

Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.
Dyroffstr. 7
53113 Bonn
Deutschland

0228 224155
info@fruehehilfen-bonn.de
www.fruehehilfen-bonn.de