

معلومات حول إلزامية إرتداء القناع وكيفية استخدام الكمامة الواقية للأنتف والفم

إلزامية إرتداء القناع الواقى في ولاية نوردر راين - وستفاليا

يُعتبر إرتداء القناع الواقى/ الكمامة أمراً إلزامياً كذلك في مدينة بون منذ تاريخ 22 أبريل. يتعلّق الموضوع باستخدام الكمامات الواقية للأنتف والفم، وتُطلق عليها أيضاً التسميات التالية: أقنعة الوجه، الأقنعة خاصة بالإستعمال اليومي، الأقنعة المساعدة أو الأقنعة الإجتماعية. هذه الأقنعة هي عبارة عن كمامات قماشية بسيطة (فطن) و التي تتم غالباً خياطتها من طرف الأشخاص بنفسهم.

على من تنطبق إلزامية إرتداء القناع الواقى / الكمامة ؟

على الجميع! استثناء: الأطفال تحت سن السادسة غير ملزمين بإرتداء الكمامة.

أين يمكنني الحصول على قناع ؟

يمكنكم الحصول على أقنعة خاصة بالإستعمال اليومي (أقنعة مساعدة) في العديد من الأماكن في بون: في المتاجر عند الخياطين أو في الأسواق، إنتبهوا للإتسمعات الموجودة على نوافذ المتاجر.

يمكنكم الحصول على دليل خياطة متعدد اللغات بالألمانية والعربية والفرنسية والصومالية والإسبانية والأوردو تحت الرابط التالي:

<https://www.integration-in-bonn.de/startseite/aktuelles/detail/news/wichtig-und-nuetzlich-mund-nasen-schutzmasken-aktionen-und-informationen-in-bonn.html>

كما يمكنكم العثور على لغات أخرى تحت الرابط التالي: https://www.essen.de/gesundheits/coronavirus_6.de.html

ما هي الأماكن التي يجب علي إرتداء الكمامة فيها الآن ؟

- في جميع المحطات وصالات المعارض
- في الأسواق الأسبوعية، في مراكز التسوق و " الأسواق التجارية"
- عند استلام و طلب الأطعمة والمشروبات من المطاعم
- في المحلات الحرفية أو الخدماتية إذا تعثر الحفاظ على مسافة 1.5 متر على الأقل من الزبناء
- في العيادات الطبية والمرافق الصحية المماثلة
- في وسائل النقل العمومية (الحافلات والقطارات)

كيف أنظف الكمامة الخاصة بي؟

لا تتخلص من فضلك من الكمامات القماشية ! يجب تنظيفها بعد إرتدائها.

يمكنكم القيام بذلك على النحو التالي:

- كي الكمامة بمكواة الملابس
- غسلها في الغسالة على درجة لا تقل عن 60 درجة أو ببساطة صب الماء المغلي على القناع في وعاء مع القليل من مسحوق الغسيل و تحريكه باستخدام أداة طويلة، وعندما يبرد الماء قم بعصر القناع وعلقه حتى يجف.
- ضع الكمامة في فرن نظيف على درجة لا تقل عن 80 درجة لمدة 30 دقيقة (فقط بالنسبة للكمامات القطنية)
- بالمناسبة: يجب عليك دائماً غسل يديك جيداً قبل إرتداء الكمامة وبعد خلعها لكي تحصل أنت وغيرك من الناس على الوقاية المثوية.

هام: القناع وحده لا يحمي ! ويلزم الإستمرار في تطبيق الاحتياطات التالية أيضاً:

- إغسل يديك كلما أمكن ذلك، خاصة عندما تعود إلى البيت أو قبل تناول أي شيء، الأمر الأمل أن تقوم بغسل يديك لمدة 30 ثانية؛ طبعاً و بشكل ضروري بالصابون والماء الدافئ تم قم بعد ذلك بالتنظيف جيداً.
- حافظ على المسافة الآمنة مع الآخرين (على الأقل 1.5 متر)
- لا تسعل أو تعطس على يدك بل غطي فمك بكتفك أو أعلى ذراعك
- إتصل بطبيبك أولاً بمجرد أن تشعر بالمرض و لا تذهب مباشرة إلى العيادة !
- سيخبرك الطبيب/ الطبيبة على الهاتف بما يجب عليك القيام به الآن.

تجدون المعلومات الحالية الخاصة بمدينة بون تحت الرابط التالي:

<https://www.bonn.de/themen-entdecken/gesundheits-verbraucherschutz/coronavirus.php>