

Информация об обязанности носить маску и об использовании защитной маски для рта и носа

Требование о наличии маски в NRW

Начиная с 22 апреля в Бонне также вступило в силу требование о наличии маски. Под этим имеется в виду ношение защитных масок для рта и носа. Их также называют масками для лица, повседневными масками, вспомогательными или общественными масками. Эти маски - простые, часто самодельные тканевые маски (из хлопка).

На кого распространяется обязанность иметь маску?

Для всех! Исключение: Дети до шести лет не обязаны носить маску.

Где я могу получить маску?

Ежедневные маски (вспомогательные маски) доступны во многих местах в Бонне: в магазинах или пошивочных мастерских, или, например, на рынках. Обращайте внимание на объявления на витринах! Многоязычное руководство по шитью на немецком, арабском, французском, сомалийском, испанском и урду можно найти здесь: <https://www.integration-in-bonn.de/startseite/aktuelles/detail/news/wichtig-und-nuetzlich-mund-nasen-schutzmasken-aktionen-und-informationen-in-bonn.html>. Инструкции по шитью на других языках можно найти здесь: https://www.essen.de/gesundheit/coronavirus_6.de.html

Где теперь нужно носить маску?

- Во всех магазинах и выставочных залах
- на еженедельных рынках, в торговых центрах и «торговых пассажах»
- при получении и заказе еды и напитков в заведениях общественного питания
- в мастерских или сервисных предприятиях, если расстояние до клиента не менее 1,5 метров не может быть соблюдено
- во врачебных кабинетах и аналогичных медицинских учреждениях
- в местном общественном транспорте (автобусе и поезде)

Как мне чистить маску?

Пожалуйста, не выбрасывайте тканевые маски! Их нужно чистить после того, как их носили. Это делается, например, следующим образом:

- погладить маску горячим утюгом
 - постирать при температуре в 60 градусов в стиральной машине или просто залить маску кипятком в тазике с небольшим количеством стирального порошка, поворачивать маску вперед-назад с помощью длинного предмета, а когда вода остынет, выжать маску и повесить ее для просушки.
 - Поместить в чистую духовку при температуре в 80 градусов на 30 минут (только тканевые маски из хлопка)
- Кроме того: чтобы маска защищала Вас и окружающих Вас людей, необходимо всегда тщательно мыть руки перед тем, как надевать маску и после ее снятия.

Важно: Маска сама по себе не защищает! Далее, необходимо:

- Мыть руки! Как можно чаще, но особенно, когда Вы приходите домой или перед тем, как что-то съесть. Лучше всего мыть руки в течение 30 секунд, обязательно с мылом и теплой водой! А потом хорошо просушить!
- Соблюдать дистанцию по отношению к другим людям (не менее 1,5 метров)
- Кашлять и чихать не в ладонь, а в изгиб руки!
- Как только Вы почувствуете себя больным, сначала позвоните своему врачу. Не ходите к нему просто так! Врач объяснит Вам по телефону, что Вам в данный момент необходимо будет сделать.

Актуальная информация города Бонна: <https://www.bonn.de/themen-entdecken/gesundheit-verbraucherschutz/coronavirus.php>.