

# SCHWERER START GEBURT.

**Jede Geburt** ist eine intensive körperliche und emotionale Erfahrung für Mütter und Väter. Die Verarbeitung braucht Zeit, Geduld, Vertrauen in den eigenen Körper und Gespräche. Belastende Erfahrungen während und rund um die Geburt können dazu führen, dass sich nicht so glückliche Gefühle einstellen, wie Du es Dir gewünscht hast. Darüber zu sprechen, hilft.

Melde Dich & erzähle! **Frühe Hilfen Bonn – Das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind**



# Geburt? Das habe ich mir anders vorgestellt!

Termine



**Erzählen ist heilsam!** Mit einer belastenden Geburtserfahrung musst Du nicht allein klarkommen. Wir laden Mütter und Väter ein, sich miteinander im geschützten Rahmen eines Erzählcafés auszutauschen, begleitet von therapeutischen Fachkräften aus Bonner Beratungsstellen.

Die **Erzählcafé-Aktion** ist ein gemeinnütziges Mitmachprojekt für eine stärkende Geburtskultur!



Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

